

Aislamiento después de la exposición comunitaria

Miembro del hogar



Persona que proporciona cuidados en un hogar sin utilizar [precauciones recomendadas para el control de infecciones](#)



Pareja íntima



Persona que ha tenido contacto cercano (< 6 pies) durante un período prolongado



¿Estuvo usted expuesto a una persona con COVID-19 sintomático durante el período desde 48 horas antes de la aparición de los síntomas hasta que esa persona reunió los criterios para [discontinuar el aislamiento en su casa](#)?

Quédese en su casa hasta **14 días después de la última exposición*** y mantenga distancia social (por lo menos 6 pies) de los demás en todo momento

Controlar si presenta síntomas

- Controlar la temperatura dos veces al día
- Controle si presenta fiebre, tos o falta de aire

Evite el contacto con [personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) (a no ser que vivan en el mismo hogar y hayan tenido la misma exposición)

Siga la [orientación de los CDC](#) si desarrolla síntomas

***Última exposición** - el último día que una persona con síntomas de COVID-19 presenta fiebre o síntomas respiratorios. Esto corresponde si la persona pasa 72 horas sin fiebre, sin haber tomado medicación para bajar la fiebre y sin síntomas respiratorios (tos, falta de aire)

Controlarse - tomarse la temperatura 2x/día (incluso antes del turno de trabajo)
Fiebre - temperatura > 100.0°

Ejemplo de última exposición

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3	DÍA 4	DÍA 5	DÍA 6	DÍA 7	DÍA 8	DÍA 9
John está asintomático	John está asintomático	John tiene fiebre y falta de aire	John tiene fiebre y falta de aire	John tiene fiebre y falta de aire	John tiene fiebre y falta de aire	John no tiene síntomas respiratorios, no tiene fiebre sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre	John no tiene síntomas respiratorios, no tiene fiebre sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre	John no tiene síntomas respiratorios, no tiene fiebre sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre
Jane (trabajadora de la salud) es expuesta	Jane (trabajadora de la salud) es expuesta	Jane (trabajadora de la salud) es expuesta	Jane (trabajadora de la salud) es expuesta	Jane (trabajadora de la salud) es expuesta	La ÚLTIMA EXPOSICIÓN de Jane (trabajadora de la salud) como John no tuvo síntomas respiratorios, fiebre y no tomó medicamentos para bajar la fiebre en las últimas 72 horas	Los 14 días que Jane pasará sin salir de su casa y controlándose COMIENZAN HOY	Jane se está quedando en su casa y controlándose DÍA 2	Jane se está quedando en su casa y controlándose DÍA 3